**Protocolo de Información Psicopedagógica**

Fecha de rellenado: {{ a1 }}

**Datos personales**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre | {{ a2 }} | | | | | | | | Apellidos | | | {{ a3 }} | |
| DNI/NIE/PASAPORTE | | | | | | {{ a4 }} | | | | | Sexo | {{ a5 }} | |
| Fecha nacimiento | | | {{ a6 }} | | | | | | | | Edad | {{ a7 }} | |
| Teléfono | | {{ a8 }} | | | | | | | Correo UGR | | | {{ a9 }} | |
| País de origen | | {{ a10 }} | | | | | | | | | | | |
| Comunidad Autónoma | | | | | {{ a11 }} | | | | | | | | |
| Código Postal | | {{ a12 }} | | | | | | | | | | | |
| Nivel Español | | {{ a13 }} | | | | | | | Nivel Ingles | | | | {{ a14 }} |
| ¿Vives con tu familia?: | | | | | | | {{ a15 }} | | | | | | |
| ¿Dónde vives durante el curso? | | | | | | | | {{ a16 }} | | | | | |
| Trabajas actualmente | | | | {{ a17 }} | | | | | | | | | |
| ¿Qué tipo de jornada tienes en el trabajo? | | | | | | | | | | {{ a18 }} | | | |

**Datos académicos**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Titulación | {{ a19 }} | | | |
| Año de inicio | {{ a20 }} | | | |
| Tipo de matricula | {{ a21 }} | | | |
| ¿De cuantos créditos estas matriculado este curso? | | | | {{ a22 }} |
| ¿Cuántos créditos has superado? | | | | {{ a23 }} |
| ¿Cuántos has cursado y no superado? | | | | {{ a24 }} |
| De los créditos no superados cuantos son de primera convocatoria | | | | {{ a25 }} |
| De los créditos no superados cuantos son de segunda convocatoria | | | | {{ a26 }} |
| De los créditos no superados cuantos son de tercera convocatoria | | | | {{ a27 }} |
| ¿Estas cursando la titulación que querías?, si no es así cual era: | | | {{ a28 }} | |
| ¿Cómo accediste a la titulación? | | | {{ a29 }} | |
| ¿Tienes alguna otra titulación? | | | {{ a30 }} | |
| ¿Has cambiado alguna vez de titulación? | | | {{ a31 }} | |
| ¿Has dejado alguna vez los estudios? | | | {{ a32 }} | |
| ¿Eres NEAE?, si es así desde cuándo: | | {{ a33 }} | | |

**Otros datos**

|  |  |
| --- | --- |
| ¿Cómo has conocido este servicio? | {{ a34 }} |
| ¿En qué consiste tu demanda? | {{ a35 }} |
| ¿Qué objetivos te propones conseguir con este asesoramiento? | {{ a36 }} |

**Puntuación en el SDQ (Cuestionario de capacidades y dificultades)**

Puntuaciones de la matriz uno, si aparece un ‘\*’ al lado del valor significa que ha entrado en el rango de anormal:

* Problemas emocionales (7-10): {{ a37 }}
* Problemas de conducta (5-10): {{ a38 }}
* Hiperactividad (7-10): {{ a39 }}
* Problemas con iguales (6-10): {{ a40 }}
* Prosocial (0-4): {{ a41 }}

**Puntuación de la escala EFECO (Evaluación de Funciones Ejecutivas)**

Puntuaciones de la matriz dos (si aparece vacío significa que no le ha saltado esta tabla):

* Flexibilidad: {{ a42 }}
* Planificación: {{ a43 }}
* Control emocional: {{ a44 }}
* Organización de material: {{ a45 }}
* Monitorización: {{ a46 }}
* Inhibición: {{ a47 }}
* Iniciativa: {{ a48 }}
* Memoria de trabajo: {{ a49 }}

**Puntuación de la escala HADs (Escala de Ansiedad y Depresión en Hospitalaria)**

* Depresión (11-21): {{ a186 }}
* Ansiedad (11-21): {{ a187 }}

**Aspectos que necesita mejorar**

|  |  |
| --- | --- |
| Técnicas de estudio. | {{ a156 }} |
| Rendimiento académico. | {{ a157 }} |
| Ansiedad ante los exámenes. | {{ a158 }} |
| Relaciones con los demás (amigos, familia, pareja, profesores...). | {{ a159 }} |
| Miedo/Ansiedad a hablar en público. | {{ a160 }} |
| Habilidades sociales (pedir ayuda, hacer/recibir crítica, decir que no...). | {{ a161 }} |
| Gestión del estrés. | {{ a162 }} |
| Procrastinar (dejar para mañana) y abandono de actividades relevantes. | {{ a163 }} |
| Tomar decisiones. | {{ a164 }} |

**Hábitos y comportamientos que le preocupan**

|  |  |
| --- | --- |
| Alimentación | {{ a165 }} |
| Sueño | {{ a166 }} |
| Ejercicio físico | {{ a167 }} |
| Ocio/tiempo libre | {{ a168 }} |
| Relaciones Sexuales | {{ a169 }} |
| Consumo de sustancias (alcohol, tabaco, cannabis...) | {{ a170 }} |
| Juegos de azar/apuestas | {{ a171 }} |
| Hacerme daño/autolesionarme | {{ a172 }} |
| Adicciones (redes sociales, videojuegos...) | {{ a173 }} |

**Datos psicológicos**

|  |  |
| --- | --- |
| ¿Has recibido atención psicológica anteriormente? | {{ a174 }} |
| ¿Dónde la ha recibido? | {{ a175 }} |
| ¿Cuándo? | {{ a176 }} |
| ¿Durante cuánto tiempo? | {{ a177 }} |
| ¿Por qué la recibiste? | {{ a178 }} |
| ¿Qué resultados obtuviste? | {{ a179 }} |

|  |
| --- |
| ¿Algún otro aspecto que quiera comentar? |
| {{ a189 }} |

**Datos específicos del SDQ (Cuestionario de capacidades y dificultades)**

|  |  |
| --- | --- |
| Procuro ser agradable con los demás. Tengo en cuenta los sentimientos de las otras personas. | {{ a50 }} |
| Soy inquieto/a hiperactivo/a, me resulta difícil permanecer sentado/a durante mucho tiempo. | {{ a51 }} |
| Suelo tener muchos dolores de cabeza, estómago o náuseas. | {{ a52 }} |
| Normalmente comparto mis cosas con otras personas, por ejemplo comida y bebida. | {{ a53 }} |
| Cuando me enfado, me enfado mucho y pierdo el control. | {{ a54 }} |
| Prefiero estar solo/a a estar con gente. | {{ a55 }} |
| En general estoy dispuesto/a a hacer lo que otras personas quieren. | {{ a56 }} |
| A menudo estoy preocupado/a. | {{ a57 }} |
| Ayudo si alguien está enfermo, disgustado o herido. | {{ a58 }} |
| Estoy todo el tiempo moviéndome, me muevo demasiado. | {{ a59 }} |
| Tengo un/a buen/a amigo/a por lo menos. | {{ a60 }} |
| Peleo con frecuencia, puedo conseguir que otras personas hagan lo que yo quiero. | {{ a62 }} |
| Me siento a menudo triste, desanimado/a o con ganas de llorar. | {{ a63 }} |
| Por lo general caigo bien a la gente. | {{ a64 }} |
| Me distraigo con facilidad, me cuesta concentrarme. | {{ a65 }} |
| Me pongo nervioso/a con las situaciones nuevas, fácilmente pierdo la confianza en mí mismo/a. | {{ a66 }} |
| Soy amable con los niños. | {{ a67 }} |
| A menudo me acusan de mentir o de hacer trampas. | {{ a68 }} |
| Otras personas se meten conmigo o se burlan de mí. | {{ a69 }} |
| A menudo me ofrezco para ayudar a los demás (familiares, amigos/as, compañeros/as). | {{ a70 }} |
| Pienso las cosas antes de hacerlas. | {{ a71 }} |
| Cojo cosas que no son mías, de casa, del trabajo o de otros sitios. | {{ a72 }} |
| Me llevo mejor con personas que son mayores que yo que con gente de mi edad. | {{ a73 }} |
| Tengo muchos miedos, me asusto fácilmente. | {{ a74 }} |
| Termino lo que empiezo, tengo buena concentración. | {{ a75 }} |

**Datos específicos de la escala EFECO (Evaluación de Funciones Ejecutivas)**

|  |  |
| --- | --- |
| Tengo dificultades para recoger y dejar ordenadas mis cosas cuando se me pide que lo haga. | {{ a76 }} |
| Necesito tener alguien cerca para que me ayude a terminar una tarea cuando es muy larga. | {{ a77 }} |
| Actúo sin pensar, haciendo lo primero que pasa por mi mente. | {{ a78 }} |
| Tengo dificultad para admitir mis errores. | {{ a79 }} |
| Me cuesta atender a las instrucciones que se me indican. | {{ a80 }} |
| Cometo errores por descuido. | {{ a81 }} |
| Me enfado por cosas insignificantes. | {{ a82 }} |
| Tengo dificultades para tomar decisiones en forma independiente. | {{ a83 }} |
| Dejo tiradas mis cosas por todas partes. | {{ a84 }} |
| Tengo dificultades para encontrar rápidamente mis materiales al buscarlos en mi cuarto o escritorio. | {{ a85 }} |
| Me cuesta realizar las tareas sin ayuda de los demás. | {{ a86 }} |
| Soy lento/a en la realización de mis tareas académicas y del hogar. | {{ a87 }} |
| Me cuesta concentrarme. | {{ a88 }} |
| Tengo dificultades para esperar tranquilamente a que llegue mi turno. | {{ a89 }} |
| Estoy moviéndome, no puedo estar quieto/a. | {{ a90 }} |
| Hago mal mis tareas porque no sigo las instrucciones que se me dan. | {{ a91 }} |
| Me cuesta hacer buenas propuestas para resolver problemas. | {{ a92 }} |
| Tengo dificultad para escuchar atentamente. | {{ a93 }} |
| Cuando me enfado tengo dificultad para calmarme con facilidad. | {{ a94 }} |
| Parece que tengo ganas de hacer cosas, pero enseguida me olvido de ellas. | {{ a95 }} |
| Interfiero o interrumpo las actividades de los demás. | {{ a96 }} |
| Me resulta difícil pensar o planificar las cosas con antelación. | {{ a97 }} |
| Me cuesta cambiar de una tarea a otra. | {{ a98 }} |
| Me cuesta mantener la atención en una actividad. | {{ a99 }} |
| Necesito de alguien que me supervise para realizar mis tareas académicas. | {{ a100 }} |
| Tengo dificultades para cuidar mis pertenencias. | {{ a101 }} |
| Me perturban los cambios de planes. | {{ a102 }} |
| Hago mis tareas académicas de forma apresurada. | {{ a103 }} |
| Tengo dificultad para hacer todas mis tareas académicas sin detenerme. | {{ a104 }} |
| Me cuesta trabajo encontrar mis cosas cuando las necesito. | {{ a105 }} |
| Me resulta difícil comportarme adecuadamente en las reuniones sociales. | {{ a106 }} |
| Me resulta difícil dejar de hacer algo cuando se me pide que no lo haga más. | {{ a107 }} |
| Interrumpo a los demás cuando están hablando. | {{ a108 }} |
| Me cuesta anticipar las consecuencias de mis actos. | {{ a109 }} |
| Necesito de la ayuda de otra persona para terminar las tareas. | {{ a110 }} |
| Necesito que me animen constantemente para comenzar a hacer mis tareas académicas y del hogar. | {{ a111 }} |
| Protesto cuando no se me deja hacer lo que quiero. | {{ a112 }} |
| Me resulta difícil concentrarme en el desarrollo de todo tipo de juegos (p. ej. Juegos de mesa). | {{ a113 }} |
| Olvido revisar las tareas después de terminarlas. | {{ a114 }} |
| Tengo dificultades para tomar decisiones, incluso ante las cosas más sencillas. | {{ a115 }} |
| Me resulta difícil centrarme en algo. | {{ a116 }} |
| Puedo llegar a decir cosas inadecuadas a otras personas. | {{ a117 }} |
| Tengo dificultades para realizar apropiadamente actividades o tareas que tienen más de un paso. | {{ a118 }} |
| Me es difícil regresar a una tarea después de tomar un descanso. | {{ a119 }} |
| Olvido revisar el material antes de ir a la Universidad. | {{ a120 }} |
| Me levanto de la silla o abandono mi lugar cuando no debo hacerlo. | {{ a121 }} |
| Necesito que se me diga que comience una tarea, aunque tenga ganas de hacerla. | {{ a122 }} |
| Me altero o pierdo el control cuando se extravía algo. | {{ a123 }} |
| Tengo dificultades para adaptarme a los cambios de mis rutinas, a nuevos profesores o a cambios en los planes familiares. | {{ a124 }} |
| Me decepciono fácilmente. | {{ a125 }} |
| Parece que voy dejando todo desordenado por donde paso. | {{ a126 }} |
| Me distraigo fácilmente. | {{ a127 }} |
| Debo esforzarme incluso en las asignaturas que me gustan. | {{ a128 }} |
| Olvido llevar a casa el material para completar las tareas académicas. | {{ a129 }} |
| Me molesto fácilmente. | {{ a130 }} |
| Me cuesta estar dispuesto/a a iniciar las tareas con sólo proponérmelas. | {{ a131 }} |
| Tengo problemas para concentrarme en la realización de tareas académicas y del hogar. | {{ a132 }} |
| Me quedo en los detalles de la tarea y pierdo el objetivo principal. | {{ a133 }} |
| Me resisto a resolver de forma diferente tareas académicas, juegos con amigos, tareas del hogar, etc. | {{ a134 }} |
| Mi desorden tiene que ser recogido por otros. | {{ a135 }} |
| Tengo dificultad para terminar mis trabajos a tiempo. | {{ a136 }} |
| Me cuesta tener buenos hábitos de estudio. | {{ a137 }} |
| Tengo cambios de ánimo de forma sorpresiva (triste alegre, miedoso, sorprendido). | {{ a138 }} |
| Me cuesta tener iniciativa para comenzar actividades, juegos o tareas académicas. | {{ a139 }} |
| Me cuesta tener muchas ideas. | {{ a140 }} |
| Me olvido de las cosas. | {{ a141 }} |
| Pierdo el control de mis emociones. | {{ a142 }} |

**Datos específicos de la escala HADs (Escala de Ansiedad y Depresión en Hospitalaria)**

|  |  |
| --- | --- |
| Me siento tenso/a o nervioso/a | {{ a143 }} |
| Todavía disfruto con lo que antes me gustaba | {{ a144 }} |
| Tengo una sensación de miedo, como si algo horrible me fuera a suceder | {{ a145 }} |
| Puedo reírme y ver el lado divertido de las cosas | {{ a146 }} |
| Tengo mi mente llena de preocupaciones | {{ a147 }} |
| Me siento alegre | {{ a148 }} |
| Puedo estar sentado/a confortablemente y sentirme relajado/a | {{ a149 }} |
| Me siento como si cada día estuviera más lento | {{ a150 }} |
| Tengo una sensación extraña, como si tuviera mariposas en el estómago | {{ a151 }} |
| He perdido interés en mi aspecto personal | {{ a152 }} |
| Me siento inquieto/a, como si no pudiera parar de moverme | {{ a153 }} |
| Me siento optimista respecto al futuro | {{ a154 }} |
| Me asaltan sentimientos repentinos de pánico | {{ a155 }} |
| Me divierto con un buen libro, la radio, o un programa de televisión | {{ a188 }} |

**Tiempos**

Tiempo necesario para rellenar el cuestionario: {{ a180 }}

Tiempo necesario para rellenar el apartado del consentimiento: {{ a181 }}

Tiempo necesario para rellenar el apartado de datos personales: {{ a182 }}

Tiempo necesario para rellenar el apartado de datos académicos: {{ a183}}

Tiempo necesario para rellenar el apartado de cuestionarios específicos, necesidades y hábitos y comportamientos: {{ a184 }}

Tiempo necesario para rellenar el apartado de atención psicológica: {{ a185 }}